



แบบสรุปลักษณะพัฒนาคุณภาพอย่างต่อเนื่อง
นวัตกรรม

ชื่อเรื่อง/นวัตกรรม

นวัตกรรม : ถุงทรายผ้าขาวม้า (Loincloth Sand Bag)

ลำดับที่/..... (ระบุ ปีงบประมาณ 2565 หรือ ปีงบประมาณ 2565-2566)

จัดทำโดย ทีมนำทางคลินิก/หน่วยงาน

งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเทคนิคบริการ

ผู้รับผิดชอบ: น.ส.พิสมัย ว่องไว ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัดชำนาญการ

สมาชิกทีม : น.ส.มนสิชา อริยชาติ ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ

โรงพยาบาลประจักษ์ศิลปาคม

อำเภอประจักษ์ศิลปาคม จังหวัดอุดรธานี

นวัตกรรม : ถุงทรายผ้าขาวม้า (Loincloth Sand Bag)

1. **ชื่อนวัตกรรม** : ถุงทรายผ้าขาวม้า (Loincloth Sand Bag)

2. **ชื่อหน่วยงาน** งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเทคนิคบริการ โรงพยาบาลประจักษ์ศิลปาคม

ผู้รับผิดชอบ: น.ส.พิสมัย ว่องไว ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัดชำนาญการ

สมาชิกทีม : น.ส.মনสิชา อริยชาติ ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ

3. **ที่อยู่ติดต่อได้** : โรงพยาบาลประจักษ์ศิลปาคม 245 ม.3 ต.นาม่วง อ.ประจักษ์ศิลปาคม

จ.อุดรธานี 41110 โทรศัพท์ 043-335120 ต่อ 113

E-mail : jeemuay@gmail.com

4. **ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา**

งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลประจักษ์ศิลปาคม มีหน้าที่ให้บริการด้านการตรวจรักษา ส่งเสริมป้องกัน และฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยด้วยเครื่องมือและวิธีการทางกายภาพบำบัด ตามมาตรฐานวิชาชีพโดยเน้นการให้บริการตามมาตรฐานวิชาชีพ ผู้รับบริการได้รับความปลอดภัย และเกิดความพึงพอใจเนื่องด้วยเป็นหน่วยงานที่ก่อตั้งขึ้นใหม่ อยู่ในระหว่างการพัฒนาศักยภาพ ในทุกๆ ด้าน ความพร้อมด้านต่างๆ ในกลุ่ม Intermediate Care (IMC) ผู้ป่วยแขนขาอ่อนแรง จากการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อหรือเส้นประสาท กลุ่มผู้สูงอายุที่มีปัญหาข้อขา เป็นต้น อาจจะไม่เพียงพอหรือทัดเทียมโรงพยาบาลใหญ่ โดยเฉพาะด้านเครื่องมือและอุปกรณ์ในการให้การ รักษาอีกอย่างพื้นที่มีประชาชน ดังนั้นงานกายภาพบำบัดจึงได้ประดิษฐ์นวัตกรรมขึ้น

5. **วัตถุประสงค์**

1. เพื่อลดภาระงานของนักกายภาพบำบัด เนื่องจากในการสอนการออกกำลังกายในผู้ป่วยที่มี กำลังกล้ามเนื้ออ่อนแรง จำเป็นต้องใช้แรงต้านจากนักกายภาพบำบัด เช่น กลุ่มผู้ป่วย Intermediate Care (IMC) ผู้ป่วยแขนขาอ่อนแรงจากการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อหรือ เส้นประสาท เป็นต้น จำเป็นต้องฝึกให้ผู้ป่วยออกแรงทางขาขึ้นต้านแรงโน้มถ่วงของโลกแล้วนัก กายภาพบำบัดออกแรงกดต้านการกางขา เป็นต้น ทำให้ระยะเวลาในการให้บริการต่อรายนาน ขึ้น การบริหารจัดการผู้ป่วยทำซ้ำลง

2. หน่วยงานและผู้ป่วยไม่ต้องซื้อของจากบริษัท เนื่องจากทรายสำหรับฝึกออกกำลังกายที่มี จำหน่ายราคาแพง(0.5 กิโลกรัมละ 350 บาท) และสามารถทำเองได้โดยถุงทรายถ่วงน้ำหนักทำ มือที่คิดค้นขึ้นนี้มีต้นทุนเพียง 50บาทต่อถุงเท่านั้น

3. ใช้เพิ่มกำลังกล้ามเนื้อแขนขากลุ่มผู้ป่วย ผู้พิการ ที่แขนขาอ่อนแรงอันเนื่องจากโรคหลอดเลือดสมอง หรือการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อ เส้นประสาท

6. **วิธีดำเนินการศึกษา**

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา

1. กลุ่มผู้ป่วย Intermediate Care (IMC) ผู้ป่วยแขนขาอ่อนแรงจากการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อหรือเส้นประสาทที่มารับบริการ OPD แผนกกายภาพบำบัดทั้งหมด 13 คน การเก็บรวบรวมข้อมูลจากแบบฟอร์มการตรวจร่างกายผู้ป่วย(OPD CRAD)

แนวทางการปรับปรุง ดำเนินการจัดทำ ถุงทรายผ้าขาวม้า (Loincloth Sand Bag) โดยมีขั้นตอนดังต่อไปนี้

- 1.ร่างแบบ ถุงทรายผ้าขาวม้า (Loincloth Sand Bag)ที่จะทำ ออกมาเป็นชิ้นส่วนเพื่อนำไปประกอบการตัดเย็บ
- 2.จัดหาวัสดุอุปกรณ์ที่จำเป็นต้องใช้ ได้แก่ ผ้าขาวม้า ทราย ซองซิปล ด้าย ซิปลยาว และตีนตุ๊กแก
- 3.นำแบบไปให้ช่างตัดเย็บใส่ซิปลสำหรับเปิด-ปิดถุงได้ เพื่อเพิ่มหรือลดน้ำหนักได้และสำหรับถอดออกซึกได้
- 4.แล้วบรรจุทรายในถุงซิปล โดยบรรจุซองละ 2 ซิตรวมทั้งหมด 10-20 ซอง
- 5.ใช้นวัตกรรม ถุงทรายผ้าขาวม้า (Loincloth Sand Bag)ประกอบการรักษาและให้สุศึกษาเพื่อการนำกลับไปปฏิบัติเองที่บ้านได้

ระยะเวลาดำเนินการ 1 ตุลาคม 2565- 30 กันยายน 2566

6.การวัดผลและผลของการเปลี่ยนแปลง

ประเมินจากระดับความแข็งแรงของกล้ามเนื้อที่เพิ่มขึ้นของ ผู้ป่วย ผู้พิการ ก่อนและหลังออกกำลังกาย พบว่า ผู้ป่วยกลุ่ม Intermediate Care (IMC) จำนวน 13 คนประเมินADL ดีขึ้น 10 คน คงที่ 2คน แย่ลง 1 คน

7.ประโยชน์ที่ได้รับ

1. สามารถลดภาระงานของนักกายภาพบำบัด ทำให้สามารถบริหารจัดการผู้ป่วยได้ทีละหลายๆคน โดยไม่ต้องอยู่กับผู้ป่วยคนเดียวตลอดการรักษา
2. ได้พัฒนารูปแบบการรักษา ได้ใช้ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ จากวัสดุในท้องถิ่นที่มีราคาต่ำส่งผลให้ทางโรงพยาบาลและผู้ป่วยประหยัดงบประมาณในการซื้อเครื่องมือที่มีราคาสูง
- 3.ผู้ป่วย ผู้พิการ ที่แขนขาอ่อนแรงอันเนื่องจากโรคหลอดเลือดสมอง หรือการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อ เส้นประสาทมีกำลังกล้ามเนื้อที่เพิ่มขึ้น

8.ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

การทำงานเป็นทีมของเจ้าหน้าที่กลุ่มงานกายภาพบำบัดและการได้รับการสนับสนุนจากผู้บริหาร ตลอดจนผู้เข้ารับการรักษาทงกายภาพบำบัดที่เข้ามาช่วยในส่วนของการทดลองใช้ และระบุระดับความพึงพอใจจากนวัตกรรม

9.แผนพัฒนาต่อ

พัฒนานวัตกรรมไปใช้กับกลุ่มผู้สูงอายุที่ข้อเข่าเสื่อมในชุมชน คปสอ.ประจักษ์ศิลปาคม อ.ประจักษ์ศิลปาคม จ.อุดรธานี

10.บทเรียนที่ได้รับ

ทีมงานเกิดการวิเคราะห์หาสาเหตุของปัญหา นำไปสู่การคิดค้นพัฒนางานและการบริการให้มีคุณภาพมากขึ้น และ นำวัสดุที่มีอยู่ มาประยุกต์ ประดิษฐ์ใช้ทดแทนทำให้ไม่สิ้นเปลืองและมีอุปกรณ์พอต่อการใช้งาน

รูปนวัตกรรม : ถุงทรายผ้าขาวม้า

1.ผ้าขาวม้าเย็บเป็นช่องๆเพื่อใส่น้ำหนัก



2.มีซิปรีอกสำหรับเปลี่ยนน้ำหนักแล้ว

น้ำหนักสามารถเพิ่มได้ ตามที่ต้องการโดย





รูปภาพ
พ
แสดง
: ถุง
ทราย
แบบ
ที่มี



จำหน่าย กับ
Loincloth Sand Bag
ที่จัดทำขึ้นจาก
วัสดุหาง่ายและ
ราคาถูก



รูปนวัตกรรม ถุงทรายผ้าขาวม้า ที่ใช้กับผู้ป่วย

